

## Консультация для родителей «Игры зимой»

Обычная зимняя прогулка с ребенком может превратиться, как по волшебству в увлекательный досуг, ведь снег дарит родителям и детям уникальную возможность насладиться всеми прелестями и радостями зимних забав.

Во все традиционные игры для детей зимой можно внести зерно креативности. Если во время прогулки собралась достаточно большая компания детей, можно предложить им поиграть в классическую снежную перестрелку с подсчетом попаданий в условных противников. Или организовать мини-олимпиаду по зимнему многоборью. Включить в него метание снежков по «мишеням» или на дальность, прыжки через снеговые барьеры, это очень увлекательно.



Давайте вспомним игру для детей зимой на улице, благодаря которой можно здорово провести время и оздоровиться.

### **«Барьеры»**

Взрослый лопатой собирает снег и превращает его в барьеры различной величины. Ребенок быстро перебирается через все барьеры, не задев их.

### **«Следопыт»**

Взрослый идет по чистому снегу, стараясь делать шаги как можно меньше. Задача ребенка – идти по следам, попадая след в след.



### *«Снежинки и ветер»*

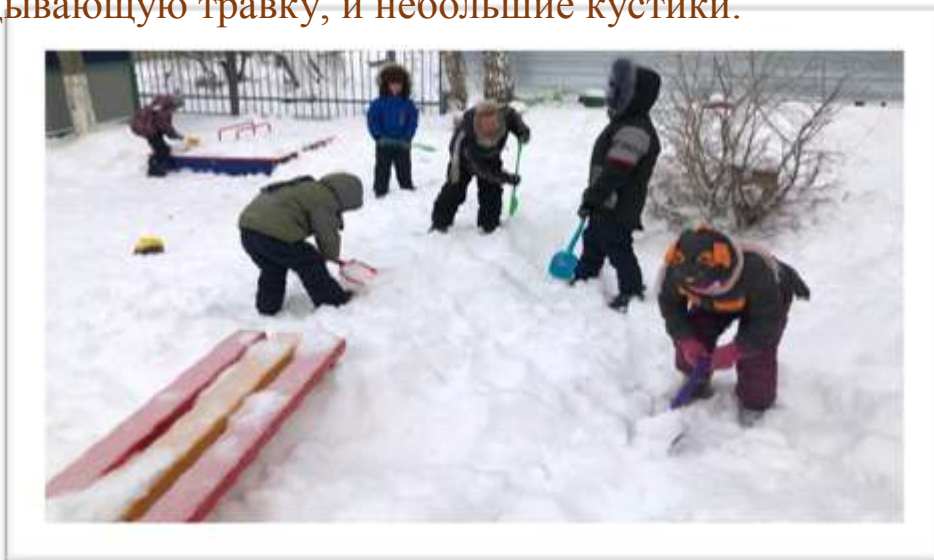
Дети собираются в кружок и берутся за руки. По сигналу взрослого: «Ветер задул сильный, сильный. Разлетайтесь, снежинки!» — разбегаются в разных направлениях по площадке, расправляют руки в стороны, покачиваются, кружатся. Взрослый говорит: «Ветер стих! Возвращайтесь, снежинки, в кружок». Дети сбегаются в кружок и берутся за руки.

### *«Берегись, заморожу»*

Все играющие собираются на одной стороне площадки, взрослый с ними. «Убегайте, берегитесь, догоню и заморожу», - говорит он. Дети бегут к противоположной стороне площадки, чтобы спрятаться в «доме».

### *Игра для детей: Помощники Деда Мороза.*

Для этой игры также понадобится лопатка и пушистый снег. Расскажите малышу, что зимой Дед мороз очень радуется, когда всё вокруг усыпано серебристым чистым снегом. Он заботливо укутывает кустики и деревья в снежные шубки, чтобы они не мерзли на морозе. Предложите малышу с друзьями посыпать снегом все деревья оставшиеся зимой без «снежной шубки». Можно засыпать снегом и выглядывающую травку, и небольшие кустики.



Оформили воспитатели: Сергиенко Е. В., Тишкова Е. В.

Литературные источники:

1. <http://detsad-6.ru/2015-02-04-09-25-11/2015-02-04-09-28-38/2015-02-04-09-35-29/18-советы-специалистов/лукьяненко-е-и/376-консультация-для-родителей-игры-для-детей-зимой.html>
2. <https://nsportal.ru/detskiy-sad/zdorovyy-obraz-zhizni/2019/12/10/kartoteka-igr-v-zimniy-period>
3. <https://infourok.ru/zimnie-podvizhnie-igri-dlya-detey-let-1210060.html>